

Gezeiten Haus

Bonn



EINLADUNG

„NATUR TRIFFT KULTUR“

Lesung „Naturtherapie“

mit Sandra Knümann

Konzert

mit Raye Zaragoza

28. August 2019 ab 17:00 Uhr

Gezeiten Haus Bonn

Venner Straße 55

53177 Bonn



„Natur trifft Kultur“

Lesung und Konzert

Lesung „Naturtherapie“

Natur und Naturerleben spielen in einer ganzheitlichen Psychosomatik – so wie das Gezeiten Haus sie versteht – eine wichtige therapeutische Rolle und tragen zur Gesundheitsförderung bei.

Dass Natur gut für die Seele ist, ist inzwischen auch wissenschaftlich bestätigt. Sandra Knümann zeigt in ihrem Buch „Naturtherapie“ wie die positive Wirkung des Naturerlebens die psychologische Begleitung und Therapie unterstützen und bereichern kann. Sie ist Diplom-Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Naturtherapeutin und tätig in eigener Praxis für Achtsamkeit und Naturtherapie in Eitdorf.

Konzert

Im Anschluss an die Lesung freuen wir uns um 19:00 Uhr über den Auftritt von Raye Zaragoza, einer jungen indigenen Singer-Songwriterin aus Los Angeles. Bekannt wurde die charismatische Künstlerin mit der ausdrucksstarken Stimme durch ihren Protestsong „In the River“, den sie für die Aktivistinnen in Standing Rock bei deren Kampf gegen die Dakota Access Pipeline schrieb. Dafür erhielt sie 2017 den Honesty Oscar. Mit ihren Liedern möchte sie Menschen ermutigen, Ungesagtes auszusprechen und für das einzustehen, was ihnen wichtig ist.

Anmeldung

Die Veranstaltung ist **kostenfrei**. Da die Plätze begrenzt sind, ist eine verbindliche Anmeldung bis zum 19.08.19 bei der Gezeiten Haus Akademie unter **akademie@gezeitenhaus.de** oder **02236 / 3939 - 355** erforderlich.